

# La Cirugía Colo-rectal en México

Dr. Takeshi Takahashi \*

\* Servicio de Cirugía Colo-rectal, Departamento de Cirugía, Instituto Nacional de la Nutrición "Salvador Zubirán", Vasco de Quiroga 15, Delegación Tlalpan, México, D.F., 14000.

La proctología surgió como una especialidad que se ocupaba del estudio y tratamiento de las enfermedades de la región anal y los padecimientos del recto que podían ser tratados por abordaje transanal o perineal. De tal manera, el proctólogo ocupaba la mayor parte de su práctica en la resolución de problemas hemorroidales, fisuras, fístulas y abscesos perianales, realización de rectosigmoidoscopias rígidas, resolución perineal de prolapso rectal, y manejo de la incontinencia anal. A pesar de ser una especialidad sin duda importante, el proctólogo no tenía entrenamiento para realizar cirugía abdominal, lo que originaba que algunos pacientes fueran referidos a un cirujano general, quien era el encargado de realizar la cirugía del colon y recto transabdominal.

Los progresos en la tecnología médica, en las técnicas anestésicas, y en el conocimiento de la anatomía y fisiología quirúrgicas del colon, recto y ano, permitieron el advenimiento de diversos procedimientos que demandaban experiencia en el manejo de las áreas abdominal y perineal. De tal manera, la proctología ha ido desapareciendo paulatinamente, con el surgimiento de la cirugía colo-rectal (también llamada colo-proctología), que es la especialidad en los aspectos quirúrgicos del colon, recto y ano.

Entre los objetivos principales del advenimiento de la cirugía colo-rectal como especialidad, está el interés por la preservación de la continencia fecal posterior a diversas enfermedades que involucran la parte más baja del recto; el mejorar la calidad de vida de los enfermos con estomas intestinales, y disminuir la morbimortalidad operatoria.

Aunque la especialidad de proctología continúa siendo bien reconocida por pacientes y médicos en nuestro país, la cirugía colo-rectal como especialidad

se encuentra aún en desarrollo y necesita de mayor impulso. A través de los años, el cirujano general ha realizado la mayoría de los procedimientos quirúrgicos abdominales del colon y recto, y debido a la escasa difusión de la especialidad, será posiblemente necesario que lo siga haciendo. Sin embargo, es muy conveniente el difundir la existencia de técnicas actuales para padecimientos específicos, como los procedimientos preservadores de esfínter, los cuales deben ser realizados por cirujanos que tengan mayor interés y experiencia en el área del colon y recto.

En el presente número de la *Revista de Gastroenterología de México*, miembros de algunos grupos líderes en el campo de la cirugía colo-rectal tanto de nuestro país como de Estados Unidos, discuten algunos de los temas de más controversia actual. Siendo la *Revista de Gastroenterología de México* un órgano ampliamente difundido en nuestro país, los artículos están uniformemente seleccionados para que tengan un enfoque adecuado tanto para el gastroenterólogo clínico como para el cirujano.

Para el gastroenterólogo clínico, que continúa siendo el especialista que valora primariamente a los pacientes con enfermedades colo-rectales, los artículos serán de utilidad para conocer de manera general las opciones quirúrgicas disponibles en la actualidad para los problemas tratados, así como los resultados esperables. Para el cirujano general, que continúa tratando una gran parte de los padecimientos colo-rectales, se tratan diversos aspectos quirúrgicos, aunque sin revisar en detalle aspectos técnicos, para los cuales se proporcionan referencias actuales y/o clásicas.

Es la intención del editor invitado que este número especial de la *Revista de Gastroenterología de México* ayude a continuar el impulso de la cirugía del colon y recto como especialidad en nuestro país.