

## Ensayo clínico: el efecto de una leche fermentada que contiene tres bacterias probióticas en pacientes con síndrome de intestino irritable: un estudio aleatorizado, doble ciego y controlado

Simrén M, Ömhan L, Olsson J, *et al.* **Clinical trial: the effects of a fermented milk containing three probiotic bacteria in patients with irritable bowel syndrome –a randomized, double-blind, controlled study.** *Aliment Pharmacol Ther* 2010;31:218-27.

**Objetivo:** Investigar el efecto de un producto probiótico en los síntomas que produce el síndrome de intestino irritable (SII).

**Diseño:** Ensayo clínico aleatorizado, doble ciego, controlado y comparativo con placebo.

**Pacientes:** Adultos con SII (criterios de Roma II) con síntomas activos por su enfermedad, sin padecimientos o uso reciente o concomitante de tratamientos que afectaran la flora intestinal y los síntomas basales.

**Métodos:** Luego de dos semanas de observación, los sujetos se asignaron al azar para recibir leche fermentada que contenía tres bacterias (*Lactobacillus paracasei*, *Lactobacillus acidophilus* La5 y *Bifidobacterium lactis* Bb12) o placebo (fórmula láctea de consistencia y sabor similar) a razón de 200 mL dos veces al día por ocho semanas. Se establecieron visitas cada dos semanas para conocer el apego al tratamiento y cuantificar sus síntomas y la calidad de vida mediante cuestionarios autoadministrados.

**Resultados:** Se incluyeron 74 pacientes, 37 por grupo. Ambos grupos fueron similares en características demográficas, patrón de evacuaciones predominante, puntuación de ansiedad-depresión y síntomas extracolónicos. Después de ocho semanas no se observó diferencia significativa en la reducción de la gravedad y la frecuencia del dolor o la distensión abdominal, interferencia con la vida diaria y síntomas extracolónicos. Se reconoció una disminución significativa de la puntuación de ansiedad en el grupo control luego del tratamiento, pero no fue significativa al compararla con el grupo con tratamiento activo. La calidad de vida fue similar en ambos grupos antes y después del tratamiento.

**Limitaciones:** Se incluyó a un número pequeño de pacientes por grupo y no se descartó intolerancia a la lactosa mediante pruebas específicas.

**Conclusiones:** No fue posible detectar un efecto positivo de este producto probiótico en los síntomas de pacientes con SII.

**¿Qué sabemos al respecto?** Los probióticos son microorganismos viables que confieren beneficio potencial a la salud mediante la prevención o tratamiento de condiciones patológicas específicas.<sup>1</sup> Su empleo en el SII se basa en el conocimiento de la flora intestinal alterada, la función de la inflamación en esta enfermedad y el efecto protector de algunas de estas bacterias al adherirse a la mucosa. Varios estudios bien diseñados muestran mejoría en algunos síntomas específicos del SII.<sup>2</sup> Dos meta-análisis de buen diseño y reciente publicación, que incluyeron 14 y 20 estudios, respectivamente, demostraron una discreta mejoría en los síntomas generales o el alivio global de los síntomas luego de varias semanas de tratamiento.<sup>3,4</sup>

**¿Qué aporta este estudio?** Muchos estudios bien diseñados se enfocan en establecer la mejoría tras tomar en consideración la puntuación de síntomas específicos. Son aún pocos los estudios que consideran la calidad de vida y el efecto del tratamiento sobre las escalas de ansiedad y depresión.<sup>5</sup> Si bien este estudio no pudo establecer diferencias claras, el hecho de explorar el efecto del tratamiento en estas áreas es destacable. En realidad, la principal dificultad a la que se enfrenta el lector al analizar los estudios sobre el efecto de los probióticos en el SII es la heterogeneidad de las preparaciones, la duración de los tratamientos y los diferentes criterios de mejoría.

### Referencias

1. Camilleri M. Probiotics and irritable bowel syndrome. Rationale, mechanisms and efficacy. *J Clin Gastroenterol* 2008;42:S123-S5.
2. Spiller P. Review article: probiotics and prebiotics in irritable bowel syndrome (IBS). *Aliment Pharmacol Ther* 2008;28:385-96.
3. McFarland LV, Dublin S. Meta-analysis of probiotics for the treatment of irritable bowel syndrome. *World J Gastroenterol* 2008;14:2650-61.
4. Hoveyda N, Heneghan C, Mahtani KR, Perera R, Roberts N, Glasziou P. A systematic review and meta-analysis: probiotics in the treatment of irritable bowel syndrome. *BMC Gastroenterol* 2009;9:15.
5. Guyonnet D, Chassany O, Ducrotte P, *et al.* Effect of a fermented milk containing *Bifidobacterium animalis* DN-173 010 on the health-related quality of life and symptoms in irritable bowel syndrome in adults in primary care: a multicentre, randomized, double-blind, controlled trial. *Aliment Pharmacol Ther* 2007;26:475-86.

Ramón Carmona Sánchez

Servicio de Gastroenterología. Departamento de Medicina Interna. Hospital Ángeles-CMP. San Luis Potosí, S.L.P., México.