



# REVISTA DE GASTROENTEROLOGÍA DE MÉXICO

[www.elsevier.es/rgmx](http://www.elsevier.es/rgmx)



## EDITORIAL

### El impacto de la dieta libre de gluten en pacientes con enfermedad celíaca, sensibilidad al gluten no celiaca y controles asintomáticos



### Impact of a gluten-free diet on patients with celiac disease, nonceliac gluten sensitivity, and asymptomatic controls

Leí atentamente el interesante artículo de Remes-Troche et al. en donde se evalúan los efectos de una dieta libre de gluten (DLG) durante 6 meses sobre el metabolismo en pacientes con enfermedad celíaca (EC), sensibilidad al gluten no celiaca y controles asintomáticos.

En este estudio se evalúa de manera prospectiva a 6 meses el impacto de la dieta libre de gluten en pacientes con EC (n = 22), sensibilidad al gluten no celiaca (n = 22) y en controles asintomáticos (n = 22)<sup>1</sup>. Es conocido que cada vez más se llega al diagnóstico de la sensibilidad al gluten no celiaca (SGNC) en la que los pacientes no presentan atrofia significativa de vellosidades, la serología mediante anticuerpos antiendomio y antitransglutaminasa es negativa, y hasta un 50% presenta algún haplotipo de HLA vinculado con la EC<sup>2</sup>. Los estudios poblacionales muestran la prevalencia de la SGNC entre el 0.6 y el 13%, siendo la mayoría de los estudios basados en el auto reporte de síntomas inducidos tras la ingesta de compuestos que contienen gluten<sup>3-7</sup>.

La información científica actual es controversial ya que no existe una forma sencilla de diagnosticar la SGNC ante la ausencia de biomarcadores<sup>8</sup>. Por otra parte, el gluten es solo uno de los componentes del trigo, y se han propuesto que algún otro de esos compuestos (hidratos de carbono) sean los causantes de la sintomatología y no propiamente el gluten<sup>9</sup>.

A pesar de ello, las dietas libres de gluten ganan popularidad entre la población, y es común que sujetos que reportan síntomas tras el consumo de gluten entren en dietas libres de este compuesto.

La evidencia que muestra el artículo de Remes-Troche et al. indica que la dieta libre de gluten induce cambios en el metabolismo de los pacientes, fomentando en población con EC desarrollo de síndrome metabólico y obesidad en el 20% de estos, mientras que los pacientes con SGNC desarrollaron obesidad en el 5% y se observó un incremento del 20% en hígado graso no alcohólico<sup>1</sup>.

Otro estudio italiano que evaluaron los cambios metabólicos en pacientes con EC mostró un incremento del 14.5% para padecer síndrome metabólico después de iniciar dieta libre de gluten y aumento de esteatosis hepática del 11% además del incremento en el índice de masa corporal<sup>10</sup>. En la misma línea, Tortora et al. reportan el 29.5% de síndrome metabólico a 12 meses en pacientes con EC después de dieta libre de gluten, además del incremento en la circunferencia de la cadera, incremento en la presión arterial y niveles de triglicéridos<sup>11</sup>.

Con estos precedentes realzo el valor del artículo de Remes-Troche et al. por ser los primeros que evalúan el comportamiento metabólico en pacientes con SGNC y controles sanos. Es muy importante llevar a cabo un abordaje diagnóstico de los pacientes que se encuentran en dietas libres de gluten, ya que no es una maniobra inocua, aumenta el riesgo de síndrome metabólico, sobrepeso y obesidad, además de hígado graso no alcohólico. Es de importancia platicar con los pacientes al respecto y llevarlos a una dieta adecuada a sus necesidades, sin necesidad de prácticas de restricción agresivas.

\* Véase contenido relacionado en DOI: <https://doi.org/10.1016/j.rgmx.2019.02.002> JM Remes-Troche JM, Cobos-Quevedo O de J, Rivera-Gutiérrez X, Hernández G, de la Cruz-Patiño E y Uscanga-Domínguez LF. Efectos de una dieta libre de gluten (DLG) durante 6 meses sobre el metabolismo en pacientes con enfermedad celíaca, sensibilidad al gluten no celiaca y controles asintomáticos. Rev Gastroenterol Mex. 2020;85:109–117.

## Financiación

No se recibió financiación para la realización de este manuscrito.

## Conflicto de intereses

No hay conflicto de intereses que declarar.

## Referencias

- Remes-Troche JM, Cobos-Quevedo OJ, Rivera-Gutiérrez X, et al. Metabolic effects in patients with celiac disease, patients with nonceliac gluten sensitivity, and asymptomatic controls, after six months of a gluten-free diet. *Rev Gastroenterol Mex.* 2019, <http://dx.doi.org/10.1016/j.rgmx.2019.02.002> [Article in English, Spanish]; pii: S0375-0906(19)30024-2.
- Roszkowska A, Pawlicka M, Mroczek A, et al. Non-Celiac Gluten Sensitivity: A Review. *Medicina (Kaunas).* 2019;55:E222, <http://dx.doi.org/10.3390/medicina55060222>.
- Carroccio A, Giambalvo O, La Blasca F, et al. Self-Reported Non-Celiac Wheat Sensitivity in High School Students: Demographic and Clinical Characteristics. *Nutrients.* 2017;9:771, <http://dx.doi.org/10.3390/nu9070771>.
- Cabrera-Chávez F, Dezar G, Islas-Zamorano AP, et al. Prevalence of Self-Reported Gluten Sensitivity and Adherence to a Gluten-Free Diet in Argentinian Adult Population. *Nutrients.* 2017;9:81, <http://dx.doi.org/10.3390/nu9010081>.
- DiGiacomo DV, Tennyson CA, Green PH, Demmer RT. Prevalence of gluten-free diet adherence among individuals without celiac disease in the USA: Results from the Continuous National Health and Nutrition Examination Survey 2009-2010. *Scand J Gastroenterol.* 2013;48:921-5, <http://dx.doi.org/10.3109/00365521.2013.809598>.
- Van Gils T, Nijboer P, IJssennagger CE, et al. Prevalence and Characterization of Self-Reported Gluten Sensitivity in The Netherlands. *Nutrients.* 2016;8:E714, <http://dx.doi.org/10.3390/nu8110714>.
- Aziz I, Lewis NR, Hadjivassiliou M, et al. A UK study assessing the population prevalence of self-reported gluten sensitivity and referral characteristics to secondary care. *Eur J Gastroenterol Hepatol.* 2014;26:33-9, <http://dx.doi.org/10.1097/01.meg.0000435546.87251.f7>.
- Barbaro MR, Cremon C, Stanghellini V, Barbara G. Recent advances in understanding non-celiac gluten sensitivity. *F1000Research.* 2018;7:F1000, <http://dx.doi.org/10.12688/f1000research.15849.1>.
- Biesiekierski JR, Peters SL, Newnham ED, et al. No effects of gluten in patients with self-reported non-celiac gluten sensitivity after dietary reduction of fermentable, poorly absorbed, short-chain carbohydrates. *Gastroenterology.* 2013;145:320-8, <http://dx.doi.org/10.1053/j.gastro.2013.04.051>.
- Ciccione A, Gabrieli D, Cardinale R, et al. Metabolic Alterations in Celiac Disease Occurring after Following a Gluten-Free Diet. *Digestion.* 2019;100:262-8, <http://dx.doi.org/10.1159/000495749>.
- Tortora R, Capone P, de Stefano G, et al. Metabolic syndrome in patients with coeliac disease on a gluten-free diet. *Aliment Pharmacol Ther.* 2015;41:352-9, <http://dx.doi.org/10.1111/apt.13062>.

E. Coss-Adame<sup>a,b,\*</sup>

<sup>a</sup> *Departamento de Gastroenterología, Laboratorio de Motilidad Gastrointestinal, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ), Ciudad de México, CDMX, México*

<sup>b</sup> *Curso de Motilidad Gastrointestinal, Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), Ciudad de México, CDMX, México*

\* Autor para correspondencia. Vasco de Quiroga 15, Col Sección XVI, Tlalpan, Ciudad de México, CP 14080, México.  
Correo electrónico: [enriquecossmd@gmail.com](mailto:enriquecossmd@gmail.com)